

アルケミーボウル (Alchemy Bowl)

アルケミー・クリスタルボウルの略。従来のクリスタルボウルはフロスティッドと呼ばれる乳白色のタイプが主流でしたが、近年になって、ルビーやトルマリン等のパワーストーンや、金やプラチナ等を水晶に練り込んだ色鮮やかなボウルが出回るようになりました。これらのニュータイプを総称してアルケミー(錬金術)ボウルと呼びます。

宝石の輝きにも似た見た目の美しさもさることながら、最大の特徴は倍音(基本となる音の周波数の倍の周波数をもつ音)が抜群に出やすくなったことです。ひとつのボウルから3つから4つの倍音が出ますので、牧野さんのように40個以上のボウルを使用した場合ですと、ボウルの共振作用を通して100以上の倍音が鳴り響くわけですから、これはもう、まさに錬金術。

人智では測り知れない音のシャワーが演奏会場に降り注ぎます。

アルケミーボウルの製造元であるアメリカのCrystal Tones社の公認ショップを運営している牧野さんは、常に150~200個のボウルに囲まれていますので、ライブに使用するボウルの組み合わせは変幻自在。

進化し続けるボウルに合わせて演奏スタイルも変えますから、その都度違うライブを体験することができます。

アルケミーボウル (Alchemy Bowl) の効用

アルケミーボウルの中に水を入れて縁をマレットでこすりまわすと、微細な振動により細かな水滴が湧き上がってきます。この水は波動水と呼ばれるもので、飲むとまるやかな甘みのある水に変化していることがわかります。

振動により水の粒子の組成が変わったのです。

演奏を聞いている私たちの身体の中にもこれと同じような現象が起こります。

空気の振動により身体に届いた音の波が血液やリンパ液、骨や神経に伝わった結果、血のめぐりが良くなったり、目がはっきりする等のヒーリング効果が顕われることになるのですが、その効用は司令塔である脳にも波及していきます。

CD「倍音浴」と「睡眠浴」のレコーディング時に行なった脳波測定では、クリスタルボウルを聞いた被験者の脳の前頭葉に、アルファ波が現れるという検査結果を得ました。

リラックスしたときに現れるアルファ波は、普通は後頭葉に現れます。前頭葉にアルファ波が現れるのは瞑想や深い集中時が多いとのことですので、思考や意思、創造力や直感力を司る前頭葉に刺激を与えるアルケミーボウルの響きは、ストレスが多い混迷の時代を生きる私たちへの恩寵なのかもしれません。

お寺でコンサートを行う意味

誰でもが感じることだと思いますが、お寺に行くと身も心も引き締め、自然と手を合わせたくくなります。塵一つなく清められ、お線香の香りが漂うご本堂やお仏間は、お坊様方が日夜お経をあげている佛様の御在所です。

ご縁のない者には入室さえかなわないその聖なる場所に堂々と寝転んで行なうスタイルの「倍音浴」ライブを、2005年以来、さまざまなお寺で開催させていただいてまいりましたが、ご縁を繋いでいただいた関係者の方には深く感謝を申し上げます。

日々の祈りが込められたエネルギー波動の高いお寺という空間を得て、アルケミーボウルの響きはより一層鮮やかなエネルギーを放ち続けるのです。

ライブのテーマはサウンド・セラピー

3.11の大震災でお亡くなりになった方に手向ける鎮魂の祈りと、被害を受けた多くの方への復興の祈り、そして地震や放射能汚染を恐れる私たちの魂の開放を祈るトーンング(声によるセラピー)と、アルケミーボウルの振動を身体に直に受けていただくタッチセラピーを経てリラックスしたあとには、150畳のお仏間にゆったりと横たわって浴びる音のシャワー「倍音浴」タイムが待っています。

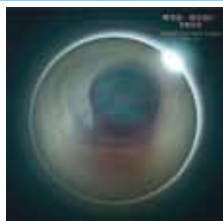
牧野持侑のCD&DVD

「倍音浴」¥2,800 「睡眠浴」¥2,800

「時空浴」¥2,800

「雷雨のあとに」(CD+DVD)¥3,000

CDはピンポイントのショップ頁から
送料無料にてご購入できます。



牧野持侑



(まきのじゅん)

アルケミー・クリスタルボウル奏者。サウンドアルケミスト。

熊本県八代市出身、長崎県育ち。1970年代から90年代の20年間、北カリフォルニアの各地で暮らす。

音楽や食べ物(マクロビオティック&自然食)、旅やシャーマニズムなどへ興味を深める中、85年にクリスタルボウルと出会う。

96年に帰国した後、伊豆波勝崎にクリスタルボウルヒーリングスペース「くりすたり庵」を、2008年には熱海市にアルケミーボウルの展示ギャラリーを開設。最新型のアルケミー・クリスタルボウルによる振動性音響ワークショップを提供するとともに、CDの制作や全国各地でのコンサート活動を展開している。

「くりすたり庵」HP
<http://crystalian.com/>

増上寺アクセス

JR線/東京モノレール

浜松町駅から徒歩10分

都営地下鉄三田線

御成門駅から徒歩3分

芝公園から徒歩3分

都営地下鉄浅草線/大江戸線

大門駅から徒歩5分

都営地下鉄浅草線

大門駅から徒歩5分

都営地下鉄大江戸線

赤羽橋駅から徒歩7分

東京メトロ日比谷線

神谷町駅から徒歩10分